

Test de ovulación (en formato tira)

Sensibilidad 20mIU/ml

CE 0197



Sólo para autotest in vitro. Sólo para uso externo.

La prueba de ovulación de un sólo paso, es una prueba cualitativa indicada para medir el aumento de hormona luteinizante (LH) en la orina, y de ahí predecir el momento probable de ovulación.

RESUMEN

La ovulación se produce cuando se desprende el óvulo de los ovarios de la mujer. El óvulo pasa a la trompa de Falopio donde está preparado para ser fecundado. Para que ocurra el embarazo, el óvulo debe ser fecundado por el espermatozoide dentro de las 24 horas tras la ovulación. Inmediatamente antes de la ovulación, el cuerpo produce una gran cantidad de hormona luteinizante (LH). Esto es conocido como "pico de LH" y normalmente sucede a mitad del ciclo menstrual. El aumento de la cantidad de LH desencadena la ovulación, que se producirá al desprenderse el óvulo de los ovarios de la mujer. La prueba de ovulación es un método que ayuda a predecir el momento de la ovulación y pico de fertilidad, que es durante el momento de mayor fertilidad cuando el embarazo es más probable que suceda. El test de ovulación detecta el "pico de LH" en la orina, indicando que lo más probable es que la ovulación ocurra entre 24 y 36 horas después de una prueba positiva.

PRECAUCIONES

1. Siga rigurosamente las instrucciones para que sean resultados válidos.
2. No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase.
3. No abrir el envase sellado hasta inmediatamente antes de usar.
4. Utilice el test sólo una vez. Deséchelo tras su uso.
5. Trate la muestra de orina y la tira usada como potencialmente infecciosas.

CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD

Conservar el test en el envase sellado a una temperatura entre 2°C y 30°C. El test se conserva hasta la fecha de caducidad impresa en el envase. **NO CONGELAR.**

RECOGIDA DE LA MUESTRA

1. Recoger la orina sobre la misma hora cada día. La muestra de orina debe ser recogida cada día en un recipiente limpio y seco, de plástico o vidrio.
2. No usar la primera orina de la mañana, ya que la hormona LH se sintetiza en tu cuerpo temprano por las mañanas.
3. El mejor momento de recoger su orina es entre 10am - 8pm.
4. Reducir el consumo de líquido sobre 2 horas antes de recoger la orina, ya que una orina muy diluida puede evitar que la prueba detecte el pico de LH.
5. El test debe ser realizado inmediatamente después de recoger la orina.

MATERIALES

Contenido suministrado

Cada test de ovulación en formato tira está individualmente en un envase sellado. 1. Una bolsita que contiene una tira de reacción. 2. Instrucciones.

Materiales que necesitas y que no están suministrados:

1. Un reloj. 2. Un recipiente limpio y seco de plástico o vidrio para recoger la orina.

¿CUANDO INICIAR LAS PRUEBAS?

Para determinar cuándo empezar a efectuar las pruebas debes saber la duración de tu ciclo menstrual. La duración de tu ciclo menstrual se cuenta desde el primer día de menstruación hasta el día anterior a la siguiente menstruación. Determina la duración usual de tu ciclo guiándote de los últimos meses. Entonces consultar la Tabla del Ciclo Menstrual para determinar el día en que debes empezar a hacer las pruebas.

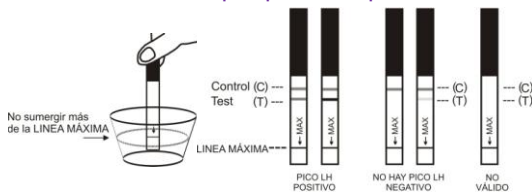
NOTA: Si no conoces la duración de tu ciclo, puedes empezar a efectuar las pruebas 11 días después de tu primer día de menstruación, siendo la duración media del ciclo de 28 días. Debes efectuar una prueba cada día durante 5 días, o hasta que compruebes un aumento de la hormona LH (Pico de LH)

PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR LA PRUEBA

El test y la muestra de orina deben estar a la temperatura del ambiente (15°-30°C). No abrir el envase hasta inmediatamente antes de realizar la prueba.

1. Sacar la tira de prueba del envase sellado.
2. Introducir la tira en la orina durante al menos 5-10 segundos con la flecha apuntando hacia la orina. **Asegurar que la orina no sobrepase la línea "MÁX."** (línea de máximo), ya que en tal caso la prueba no resultará correcta.
3. Retirar la tira de la orina y colocarla en posición plana sobre una superficie limpia y no absorbente.

4. Esperar a que aparezcan las líneas rosas teñidas. El resultado se podrá observar dentro del tiempo de reacción completo de 10 minutos. **No se deben tener en cuenta los cambios que se produzcan después de 15 minutos.**



INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Pico de LH (Aumento de LH):

Resultado positivo: Si aparecen dos líneas color y la línea de test(T) es igual o más oscura que la de control(C), lo más probable es que la ovulación ocurra en las siguientes 24-48 horas. Si deseas quedarte embarazada es el mejor momento para tener la unión sexual (siempre antes de las 48 horas).

No hay Pico de LH:

Resultado negativo: Sólo aparece una línea de color en la zona de control(C), o aparecen dos líneas, una en la zona de control(C) y otra en la zona de Test(T), pero ésta última de un color más claro y débil que la línea de control. Esto indica que el pico de LH no ha sido detectado y que debes continuar realizándote los tests diariamente.

Prueba inválida: No aparece la línea en la zona de control(C).

NOTA: Un volumen insuficiente de orina o no seguir adecuadamente las instrucciones son las causas más frecuentes para que la línea de control (C) falle y se use el test de forma incorrecta. Revise las instrucciones y repita el test con una nueva tira. Si el problema persiste, por favor contacta con el distribuidor.

LIMITACIONES

1. Tratamientos de medicamentos con HCG o LH pueden dar resultados erróneos, por lo que no deben suministrarse durante el uso de tests de ovulación.
2. El nivel de LH suele ser alto en mujeres con ovarios poliquisticos.
3. En embarazadas, menopáusicas o con píldoras, el test no funcionará adecuadamente.
4. Como es el caso de cualquier procedimiento diagnóstico, el diagnóstico de confirmación sólo debe hacerlo un médico.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. P: ¿Puedo usar este test de ovulación para evitar un embarazo?
R: No, el test no debería ser usado como método de control de natalidad.
2. P: ¿La ingestión de alcohol o de fármacos puede afectar al resultado de la prueba?
R: No. Pero si usas fármacos debes consultar con tu médico. Además, el uso de píldora anticonceptiva, lactancia materna o embarazo pueden afectar en el resultado.
3. P: ¿Por qué no debo usar la primera orina de la mañana? ¿En qué momento debería recoger la muestra de orina para realizar la prueba?
R: No recomendamos la primera orina de la mañana porque está concentrada y puede dar falsos positivos. Cualquier otro momento del día es adecuado. Para mejores resultados recoger la orina aproximadamente a la misma hora cada día.
4. P: ¿La ingestión de mucho líquido antes de realizar la prueba afectará al resultado?
R: Se recomienda limitar la ingestión de líquido las últimas dos horas antes de efectuar la prueba, ya que la ingestión de grandes cantidades de líquido antes de efectuarla puede reducir la concentración de hormona de la orina.
5. P: Una vez que veo resultado positivo ¿cuál es el mejor momento para la unión sexual?
R: Es probable que la ovulación se produzca dentro de las 24 a 48 horas siguientes. Este es tu período más fértil. Es aconsejable realizar la unión sexual en este período.
6. P: El resultado de la prueba que realicé fue positivo y he tenido coito en los días fértiles, pero no me he quedado embarazada. ¿Qué hago?
R: Hay muchos factores que influyen en tu capacidad para quedarte embarazada. A veces es necesario usar el kit de prueba 3 ó 4 meses. Si no te quedas embarazada después de 3 ó 4 meses, tú y tu pareja debéis consultar con un médico.

LEYENDA DE LOS SÍMBOLOS

	Consultar instrucciones antes de usar		No reutilizar
	Para uso de diagnóstico in vitro		Fecha de caducidad véase envase
	Conservar entre 2° y 30°C		Lote número
	Representante autorizado en la CE		Fabricante

Core Technology Co., Ltd.
Room 100, C Building, No. 29 Life Park Rd.,
Changping District, Beijing, 102206 China

Weikang Ltd/ta Weikang Tech Consulting
Suite B, 29 Harley Street
London, W1G 9QR UK